



AUCH EIN HOHER BERG
BLEIBT UNTER DER SONNE
(chinesische Weisheit)

DEN EINZELNEN IM UNTERNEHMEN SEHEN

In Ihrem Unternehmen spielt die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter eine große Rolle? Sie möchten Ihren Mitarbeitern Gelegenheit für Beratungsgespräche oder Entspannung bieten?

Dann beachten Sie bitte diese drei Säulen meines Angebots für Unternehmen:

BERATUNG

- » Burnout-Prävention
- » Stressmanagement und Konfliktbewältigung

ENTSPANNUNGSTRAINING

- » Progressive Muskelentspannung (PME) nach Edmund Jacobson

WEITERENTWICKLUNG

- » Psychologisches Management-Training
- » Individuelles Coaching



Carmen Wientzek

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)
Individual Coach

Mitglied im „Verband freier Psychotherapeuten
und Psychologischer Berater e.V.“

IN BALANCE

Wir leben in einer Zeit der Unsicherheit. Des Tempos. Oftmals ist maximale Flexibilität gefragt, Entscheidungen müssen getroffen werden. Das bringt viele an ihre Grenzen, gerade wenn Zeit und Raum zum Luftholen fehlen. Sowohl das Berufsleben als auch der Alltag verlangen uns einiges ab – persönliche und soziale Konflikte oder Schicksalsschläge bergen Potenzial für Stress und Ängste.

Gerne stehe ich für Einzel-Coachings oder eine Beratung Ihrer Mitarbeiter(innen) im Unternehmen zur Verfügung. Dies kann in Form von Präsenzzeiten vor Ort oder in in meiner Praxis durchgeführt werden.

WELCHE(S) BERATUNG/COACHING BIETE ICH AN?

- » Personal- und Führungskräfteberatung
- » Konfliktberatung
- » Mobbingberatung

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie unterliege ich der Schweigepflicht (Artikel 3, Berufsordnung für Heilpraktiker). Ein Verstoß kann vom Berufsverband mit dem Entzug der Heilerlaubnis sanktioniert werden. Jedes Gespräch ist demnach absolut vertraulich.

Der Tagessatz richtet sich nach Aufwand und wird individuell mit mir vereinbart. Bitte sprechen Sie mich an!

CARMEN WIENTZEK 

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
GEPRÜFTE PSYCHOLOGISCHE BERATERIN (VFP)
INDIVIDUAL COACH

Privatpraxis
Termine nach Vereinbarung

Kreuzstr. 14-16
50354 Hürth

T. 02233 6269147
F. 02233 6269148
M. 0175 2336110

info@carmen-wientzek.de
www.carmen-wientzek.de



Mitglied im „Verband freier Psychotherapeuten
und Psychologischer Berater e.V.“